Шановні батьки/опікуни!

Нещодавно ваша дитина могла заразитися **кон’юнктивітом.** Кон’юнктивіт поширений серед дітей і зазвичай викликається вірусом або бактерією. Він також може бути викликаний алергією або іншим подразником.

Дітям з кон’юнктивітом загалом не потрібно залишатися вдома. Діти, що мають білі або жовті виділення з очей, повинні звернутися до лікаря, перш ніж повернутися до школи. Якщо ваша дитина занадто хвора, щоб брати участь у звичайних видах діяльності, вона повинна залишитися вдома.

# Симптоми

Симптоми можуть включати почервоніння очей, печіння, свербіж і виділення. Також можуть набрякати або злипатися повіки. Кон’юнктивіт може вражати одне або обидва ока.

# Розповсюдження

Кон’юнктивіт, викликаний вірусом або бактерією, може передаватися від людини до людини. Торкання очей немитими руками — поширений спосіб перенесення вірусів і бактерій. Хвороба може також передаватися через забруднені поверхні та предмети.

# Діагностика та лікування

Лікар може діагностувати кон’юнктивіт на основі симптомів. Лікар може порекомендувати прохолодний або теплий компрес на око (очі) кілька разів на день.

# Профілактика

Належна гігієна допомагає запобігти поширенню кон’юнктивіту:

* Часто й ретельно мийте руки теплою водою з милом.
* Мийте руки після того, як торкалися очей, носа чи рота.
* Регулярно дезінфікуйте поверхні, до яких часто торкаються, наприклад, дверні ручки й іграшки.

# Дізнатися більше

За додатковою інформацією зверніться до лікаря.