Шановні батьки/опікуни!

Нещодавно ваша дитина могла заразитися **крупом**. Круп — це зазвичай легка респіраторна інфекція, спричинена вірусом. Дітям, хворим на круп, зазвичай не потрібно залишатися вдома замість школи або дитячого садка. Однак, якщо дитина занадто хвора, щоб брати участь у звичайних видах діяльності, вона повинна залишитися вдома.

# Симптоми

Симптоми включають надсадний і низький гавкаючий кашель (так званий «гавкіт тюленя»). Голос або плач можуть бути хрипкими (ларингіт). Під час вдиху дитина може видавати різкий хрипкий звук (стридор). Гучний або безперервний шум стридору може свідчити про важкий круп. Зазвичай круп триває 5–6 днів і часто посилюється вночі.

# Розповсюдження

Як і застуда, круп легко поширюється повітряно-крапельним шляхом при кашлі або чханні. Поверхні й руки, забруднені слизом або слиною, також можуть передавати круп.

# Діагностика та лікування

Щодо рекомендацій з лікування батьки завжди повинні консультуватися з лікарем своєї дитини. Забезпечте максимальний комфорт, щоб уникнути плачу та полегшити дихання.

# Профілактика

Належна гігієна рук — найкращий спосіб запобігти поширенню крупу.

* Часто й ретельно мийте руки теплою водою з милом. В використанні антибактеріального мила немає необхідності.
* Навчіть дітей прикривати кашель і чхання паперовою хустинкою або ліктем.
* Викидайте паперові хустинки після кожного використання.
* Після використання хустинки мийте руки.
* Уникайте торкання очей, рота й носа.

Дотримуйтесь графіку щеплень. Вакцини для дітей у штаті Вашингтон безкоштовні. Зверніться до лікаря своєї дитини або знайдіть пункт безкоштовної вакцинації на сторінці **(((locally relevant website)))**.

# Дізнатися більше

За додатковою інформацією зверніться до лікаря.